



中学生の保護者・指導者の皆様へ



都立田柄高等学校 硬式野球部

おかげさまで、9年ぶりの単独出場までたどり着きました！

2015年夏以来、部員不足で連合チームや大会不参加の時期が続き、野球部はもちろんのこと学校全体も元気がない状態でした。特に新型コロナで部員不足のみならず、グラウンドは、ひどく荒れました。

現在の体制になり、指導者が奉職したのは2022年4月。部員はマネジャーと選手1人のみ。そのような中で、まずはグラウンド内野部分に土を入れ、外野の草を管理しながら練習が始まりました。目標は2年後（2024）夏の単独出場。「絶対にやればできる」そのように生徒たちを励まし続け、様々な困難を乗り越えながら、全員の力で2024年夏、9年ぶりの単独出場を果たしました。

試合に負けたからではない、「TAGARAの野球観」で夢が叶ったから、みんな泣きました。

ここからまた1歩進もう！大変なことはあるけれど、「本当の楽しさ」に向けてやってみよう！今、本校の野球部はあと1歩で完全復活まで迫ってきています！以下に本校野球部と他校との違いを挙げさせていただきます。ご検討いただき、ぜひマッチする生徒さんをご紹介いただきたく、お願い申し上げます。

硬式野球部顧問 大久保 壮拳

指導ではなくサポート！田柄高校野球部の野球観

●都立高校らしく、私生活をメインに幅広くサポートします

＜監督＞ 大久保 壮拳（おおくぼ まさたか）

選手歴：淑徳高校→駒澤大学

スタッフ歴：城西大川越→都立大崎→都立田柄

●週5日の活動日で、活動時間のスリム化を意識し実践

- ・平日は 18:30 まで、土日練習は必ず午前練習にすることで生活リズムがくずれないように指導
- ※少人数である分、短時間でもたくさんの練習ができるという考え＝練習量は他校以上になる

●どの学校よりも「お金がかからない」工夫

- ・硬式グローブは提携の工房からフルオーダー、31,000 円で作ることが可能（プロも使用のものです）
- ・部活着なども他校の半額以下 ※必要最低限のものを購入していただきます
（ハーフパンツ 1,100 円、ロングパンツ 1,800 円、セカンドシャツ 1,100 円、グラウンドコート 4400 円など）
- ・遠征費は年間を通じて、1 万円以下（他校だと数万円かかると思います）
- ・アルバイトの推奨（状況を聞いて週2日程度のアルバイトを許可し、社会勉強をさせています）
- ・今年度の部費は、月に 1,500 円
- ・部で用意できる道具は、ほとんど用意
（チームミット・サングラス・打者ガードなど）



●グラウンドが学校敷地内にあり、野球部が毎日使用できる練習環境

- ・レフト76m、センター90m、ライト94mで硬式野球の練習試合が可能
※他校が来校することが多く、遠征費がかかりません
- ・特に私学はグラウンドがなく、移動に1時間以上かかる学校も多いです、しかし本校は、都立校でも珍しい毎日使用できるグラウンドが校舎の目の前にあります。終了後もすぐに帰宅できます。このようなメリットを活かして、毎日効率よく練習しております。

●学校側のサポートでトレーニング器具の充実

- ・近年の科学的なトレーニング器具はほとんど学校にあります。特に自分の能力を「数字化」できるものが多く、定期的な身体能力計測日を設けています。
こうすることで、選手には個々に目標の明確化・数字化を意識させております
※特にスイング測定・球威測定・打球測定などができる環境です
※バッティングマシンなどは新品のものがありますので、たくさん練習ができます

●今すぐ社会人になれるようにサポート

- ・ごあいさつの仕方、話の仕方、確認の仕方、チェックの仕方、などを通じて自分の立ち位置を理解し、実践させ、習慣にします。例えば、元気よく怒鳴るようなあいさつはさせませんし、人にものを頼むときのお願いの仕方、相談する時の方法、根回しの仕方なども指導します。
「個々の事業でも、組織人としても前向きな人間関係力あふれる人」を育てるサポートをします

●現在4か国にルーツをもつ部員が在籍 ～日本の未来の姿～

- ・近年の本校の特色である、外国籍の生徒の多さという国際色を活かして野球部もサポートしています。
2024年4月からは日本・中国・フィリピン・パキスタンの4か国にルーツをもつ生徒が野球部に在籍しております。日本語が完全に通じない場合もありますが、日本国籍の生徒が「簡単なアプローチ」をしていたり、「外国の文化や感覚」を理解しながら、日々相互理解が広がっています。現在外国籍の労働者が増加している日本を学校や本校野球部で実感でき、勉強になる環境なのです。
※TAGARA野球部は、日本の10年後・20年後の国際化がイメージできる素敵な環境です。

監督：大久保 壮孝 03-3977-2555

Mail: Masataka_Ookubo@education.metro.tokyo.jp



●硬式野球部HP